

MAMA BLISS *Online-Kurs*

TAGEBUCH

MODUL 3



In diesem Modul geht es um die einzelnen Aspekte in deinem Inneren. Nutze dieses Tagebuch, um mit den einzelnen Anteilen regelmäßig in Kontakt zu treten. Es soll dir dienen, Dinge, Erlebnisse und Erkenntnisse, die im Alltag so flüchtig sind und an uns vorbeirauschen, schriftlich festzuhalten.

Was habe ich erkannt? Was bedeutet das für mich? Was lerne ich daraus? Wie möchte ich das in mein Leben integrieren?

Montag, den

Dienstag, den

Mittwoch, den

Donnerstag, den

Freitag, den

Samstag, den

Sonntag, den