

# MAMA BLISS *Online-Kurs*

TAGEBUCH

MODUL 4



Die Beziehung zu deinem inneren Kind ist eine Quelle von Lebensfreude und Lebendigkeit. Der Prozess des Schreibens hilft dir, den Weg, den du gehst, bewusster wahrzunehmen. Hierbei geht es nicht in erster Linie darum, ein Ziel zu erreichen, sondern uns auf den Weg zu machen. In dem wir diese innere Arbeit schriftlich begleiten, manifestieren wir unsere Gedanken. Dies hilft uns, Fortschritte und Veränderungen besser wahrzunehmen.

Montag, den

Dienstag, den

Mittwoch, den

Donnerstag, den

Freitag, den

Samstag, den



Sonntag, den